

クマの解消は毎日のケアから! あなたの目もとは大丈夫?



疲れてないのに「疲れてる?」なんて聞かれたことはありませんか?
その原因の一つは目の下のクマにあります。
クマがあると顔色が悪く見え、疲労感を感じさせてしまうことも。
今回はクマのタイプと、そのケア方法をご紹介します!

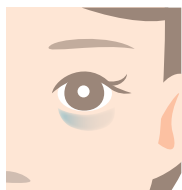
Let's BEAUTY

あなたのクマは何クマ?タイプ別のケアポイント!

マスク生活だからこそ
目元の印象はとても重要!

●青クマ

目の疲れや冷え
など血行不良に
よって起こるクマ。

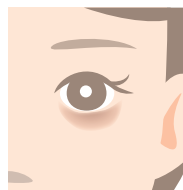


【対策ポイント】

目元を温めたり、パティングやツボ押しで刺激を与え血流の改善を。十分な睡眠時間で疲れを溜めないように。栄養バランスも大切です。

●茶クマ

シミやくすみ、刺
激による色素沈
着で出来るクマ。



【対策ポイント】

摩擦が原因になりやすいので毎日のケアのタッチを見直してみよう!美容液などで、メラニンに対するアプローチもGOOD!

●黒クマ

皮膚がたるんで、
下まぶたと頬の
間に出来る影。



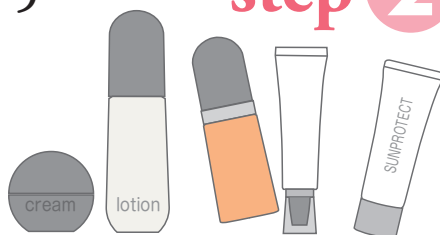
【対策ポイント】

悪化させないエイジングケアを!まばたき、ツボ押しなど、眼輪筋を鍛えたり、ストレッチして疲れを残さないように。むくみも大敵! 塩分取りすぎにも注意。

どんなクマにも、大切なのは日々のケア!

step 1 保湿&UVケア

しっとりとした透明感ある肌色であれば、クマも目立ちにくくなります。大切なのは毎日の保湿と紫外線対策!適量を使い、毎日のサンブロックで紫外線ケアも欠かさずに!



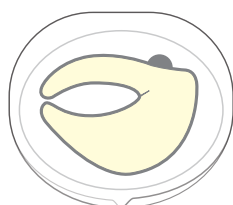
step 2 代謝&血流アップケア

皮膚の代謝が滞ると色素も停滞してクマが目立ってしまいます。代謝を助ける美容液や、3分間パティングで血流をアップさせ、内側からも継続的にアプローチしましょう!

step 3 アイマスクで簡単目もとケア!

① いつものスキンケアの最後にアイマスクをON!集中的に保湿チャージ!

② ホットタオルで血行促進!約5分のパックで目もとの疲れもリフレッシュ!



※おうちでキレイ⑨のツボ押しケアも参照

イキイキと
健康的な目もとは
毎日のケアに
かかってます!

