

「スマホ疲れ」をレスキュー! いつものケアにプラスする簡単目元集中ケア

スマホやパソコンによる眼精疲労で血流が滞ると、“クマ”や“たるみ”が。マスクの隙間から上がってくる呼気が目の下を乾燥させて“小ジワ”に。今の時期、受難だらけの目元には集中ケアがおすすめ!



Let's BEAUTY

温めることで血流を促し、乾燥しがちな目元にたっぷりエモリエントを。さらにツボ押しをプラスすれば、ふっくら! すっきり! ハリ感アップ!

step 1 3分間パッティング

いつものスキンケア、3分間パッティングで血流アップ。特に目の周りは念入りに!

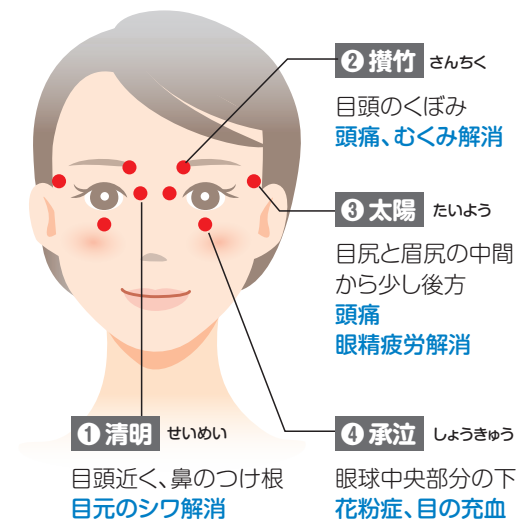
step 2 ツボ押し

- ① 目の周りにクリームを塗布。(両目でパール大1個分)
- ② 右図の4か所のツボを番号順にゆっくりと押す。



【ツボ押しのポイント】

1・2・3のリズムでゆっくり押し、4・5・6でゆっくりと離す。指をあてて頭の重さを預けるような強さで、気持ちよい程度にプッシュ。少し痛みがある部分は疲れているサイン! 無理に押さず何度か繰り返して!



step 3 ホットタオルパック

- ① 化粧水を含ませたコットンを、目の上にのせる。
- ② 濡らしたハンドタオルを電子レンジでチン。
- ③ 熱すぎないことを確認して、コットンの上からオン。

マスク美人の印象は目元から! しっかりメンテナンスで、イキイキとした表情をキープしましょう!



ホットタオルはラップで包むと温かさが持続。血行を促進し、疲労回復度も!

