

# マスクをしても、外してもキレイ! 肌あれから素肌を守る

マスクをしてたら  
肌トラブルに



ずっとマスクをしている日が続いて、「肌荒れやニキビができてきた」「頬の上あたりが乾燥する」といった方が急増。これは、呼吸によってマスク内が蒸れ、雑菌が繁殖してニキビになってしまうため。また擦れて肌がヒリヒリしたり、水分もマスクにとられて乾燥も…

## 原因は?

- ▶乾燥することで肌のバリア機能が低下する。
- ▶蒸れた空気が皮脂分泌を促し、ニキビの原因に。
- ▶メイク汚れと皮脂がついて雑菌が繁殖しやすい環境。

## 予防と改善策

- モイスチャーバランスを十分に整える。
  - 蒸れたマスク内の空気を入れ換える(できればマスクを取り替える)
  - インナーガーゼを入れ、こまめに取りかえる。
- ※乾燥しやすい人は綿やカーゼのマスクがおすすめ。

# Let's BEAUTY

## スキンケア

### 肌あれを起こしてしまったら、 素早い回復ケアで素肌力をUP!

- 夜の洗顔は一日ノーメイクでも必ずダブル洗顔を。ニキビのできやすい鼻周り、あご先、フェイスラインを念入りに。

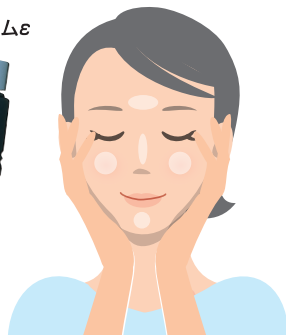


アクア デ ヴィタ  
ヴィフィーセナリッシュメント

イオーヌクリームε



ザ ミネラルクリーム



フェイス  
スキンエマルジョン ε



アクア デ ヴィタ  
ヴィフィーセ ソープリファイナー

ザ ミネラルソープ

イオーヌソープε

- 入浴時のパックで発汗を促し、老廃物をデトックス!  
※「今こそおうちでキレイになろう①参照」
- いつも以上の保湿ケアを。  
特に、うるおいを守るクリームやオイルの供給で油分を補い、バリア機能を高めましょう!