

# サロンにいけない日々は おうちでキレイキープ!

ステイホーム-外出自粛、サロンにもいけない…  
長引くおうち時間で“ストレス肌荒れ”なんてことはありませんか?  
人にも会わない、マスクで隠せる…と油断していると今までの“キレイ”が水の泡。  
せっかくの有り余る時間、お風呂タイムに  
お手持ちの化粧品を使ったパックで“簡単キレイ&ストレス解消”をしませんか?

## Let's BEAUTY

お風呂につかると血行や代謝が良くなり、乾燥して硬くなった肌がやわらかくなります。スチーム効果で毛穴も開くので、化粧品がより浸透しやすくなります。用意するものはお好みのクリームひとつ!是非お試しください。

スッキリしながら  
しっとりモチモチ!  
くすみ知らずの  
イキイキ素肌へ!

アクア デ ヴィタ  
ヴィフィーセ  
ナリッシュメント



### step 1

洗顔後、クリームを顔全体に  
白くなるくらいたっぷりつけます。



### step 2

そのまま、10~15分くらい入浴し、  
発汗※しやすい状態に。  
毛穴が開くことで汚れが落ちやすくなる効果も期待されます。

※皮膚が薄くて乾燥しやすい方は、じんわりと汗ばむ程度に



### step 3

ソープを使わず  
ぬるま湯で洗い流します。  
仕上げはいつものスキンケアで  
肌を整えて!



美容オイルでのパックもオススメ。  
顔の中心から外側へとトリートメント。  
仕上げはホットタオルでふき取るか、  
ソープで洗い流すと  
うるぷるなめらか素肌へ!